



Здравните системи играят важна роля за това услугите за жени, преживели насилие, да останат безопасни и достъпни по време на епидемията от COVID-19? Осъзнаваме, че COVID-19 представлява огромна тежест за здравните системи и здравните работници, но все пак има неща, които могат да помогнат за смекчаването на ефекта на насилието върху жените и децата през това време:

- Всички органи, участващи в реакцията срещу COVID-19, трябва да се запознаят и да разпространяват информация за потенциалните ефекти върху жените подложени на домашно насилие и техните деца, които ще имат физическото дистанциране, оставането вкъщи и останалите мерки за справяне с пандемията.
- В повечето случаи, голяма част от здравните работници са жени. Възможно е те да бъдат изложени на риск от насилие в своите домове или на работното място. Насилието на работното място е сериозен проблем, който може да се изостри заради стреса, на който са подложени здравните системи. Ръководителите на лечебните заведения или техните административни служители трябва да съставят планове за справяне с безопасността на своите работници. Възможно е тези, които се борят с COVID-19 на първа линия да изпитат стигматизация, изолация и да бъдат социално острацизирани. Нужно е да има план за осигуряване на психосоциална подкрепа, стимули, които не са базирани на степента на ефективност, допълнителни помощи за транспорт и подкрепа за отглеждане на деца.

Какво може да помогне със справянето с насилието срещу жени по време на борбата с COVID-19

Осъзнаваме, че COVID-19 представлява огромна тежест за здравните системи и здравните работници на първа линия, все пак има неща, които могат да помогнат за смекчаването на ефекта на насилието върху жените и децата през това време:



Правителствата и политиките трябва да включат основни услуги за справяне с насилието срещу жени в плановете си за готовност и реакция срещу COVID-19. Да осигури ресурси, които да бъдат достъпни в контекста на мерките за социално дистанциране.



Здравните заведения трябва да имат подготвена информация за услугите, предлагани на местно ниво (напр. горещи линии, приюти, кризисни центрове, консултации) за преживелите домашно насилие, включително работно време, контакти, дали се предлагат дистанционно, и установяване на връзки за насочване помежду си.



Здравните работници трябва да са запознати с рисковете и последиците за здравето от домашното насилие. Те могат да помогнат на жените, които споделят за преживяно насилие, предлагайки подкрепа на първа линия и подходящо медицинско лечение. Подкрепата на първия линия включва: съпричастно изслушване без да бъдат съдени, разпитване за нужди и притеснения, валидизиране на преживяванията и чувствата на

оцелелите, повишаване на безопасността чрез свързване на оцелелите с места, които могат да им осигурят подкрепа



Организациите за хуманитарна помощ трябва да включват услуги за жени, подложени на насилие, и техните деца в своите планове за реагиране на COVID-19 и да събират данни за докладвани случаи на домашно насилие.



Членовете на общността трябва да бъдат осведомени за увеличения риск от насилие над жени по време на пандемията и необходимостта да поддържат връзка и да подкрепят жени, подложени на насилие. Да имат информация за това кои места предоставят помощ за преживелите насилие. Важно е да сме сигурни, че е безопасно да се свържем с жените, когато насилникът присъства в дома.



Жените, които са подложени на насилие, може да потърсят подкрепа от приятели и семейство, да потърсят подкрепа на гореща линия или да потърсят местни служби за жени преживели насилие. Също така може да им е полезно да имат план за безопасност в случай, че насилието ескалира. Това включва да имат съсед, приятел или роднина или убежище, към който да се обърнат в случай че трябва да напуснат дома си незабавно.
