

ФЕСТИВАЛ НА ПСИХИЧНОТО ЗДРАВЕ

КАК ДА ОРГАНИЗИРАТЕ СЪБИТИЕ ЗА
МЛАДЕЖИ

Партньори

CESIE | www.cesie.org

КМОР | www.kmor.gr

Hope for Children CRC Policy Center | <https://uncrcpc.org.cy/en>

Fondazione Centro Studi Villa Montesca | www.montesca.eu

ZRS Koper | www.zrs-kp.si

Фондация Асоциация Анимус | www.animusassociation.org

Автор

Valeria Puletti, Fondazione Hallgarten Franchetti Centro Studi Villa Montesca,
Италия

Съдържание

04 Въведение

05 Цели

06 Пътуваният Фестивал на психичното здраве
ПРЕЗАРЕДИ СЕГА

13 Обучителен пакет за
Фестивал на психичното
здраве

22 ПРЕПРАТКИ

27 ПРИЛОЖЕНИЯ

1. Въведение

Настоящият документ е разработен в рамките на проекта "ПРЕЗАРЕДИ СЕГА - Превенция на насилието, основано на пола, в училищата след локдаун", номер. 101049567 и съфинансиран от програма CERV на Европейската комисия.

Целта на настоящите Насоки са от една страна, **да подпомогнат партньорите по проекта ПРЕЗАРЕДИ СЕГА към реализирането на поредица от събития, наречени "Фестивал на психичното здраве"** на национално ниво по време на проекта (пролетта на 2023 г.); а от друга страна, да дадат възможност на всяко заинтересовано лице (предимно млади хора, но не само) **да го използват като ръководство за организиране на подобни събития, с участието на младежи в друг контекст.** Следователно целевата група на настоящия документ е:

- Учители, възпитатели, училищен персонал;
- Млади хора;
- Младежки организации;
- Всеки, млад човек или възрастен, който иска да организира фестивал, посветен на психичното здраве на младите хора.

С оглед на това, настоящият текст служи като теоретична рамка за **провеждане и възпроизвеждане** на "Фестивали на психичното здраве". Фестивалите са предвидени като едnodневни събития, с цел насърчаване на психичното здраве, психологическото благополучие и здравословните взаимоотношения сред младите хора. Тези насоки ще служат за стандартизиране на основния формат, като предоставят практическа структура, включващи дейности от планирането до оценката на събитията.

Насоките са част от **ПРЕЗАРЕДИ СЕГА** и въплъщават неговите цели и целеви групи. Специално внимание се отделя на концепцията за **"Фестивал на психичното здраве"** и на **Младежкия консултативен съвет (МКС)**, които са от особено значение за настоящия документ. След като се представят **ползите от организиране на фестивал на психичното здраве**, втората част на документа съдържа **ключови моменти за стандартизиране на основния формат** на самото събитие, свързани главно с **установяването на доверено партньорство с младите съавтори на събитието чрез повишаване на тяхното участие.** Третият и последен раздел е **Пакетът за обучение** на организаторите на Фестивала на психичното здраве, който обогатява настоящия документ с предложения за **инструменти, образци и напътствия.**

2. ПРЕЗАРЕДИ СЕГА - Структура на проекта

ПРЕЗАРЕДИ СЕГА е 24-месечен проект, който се осъществява от март 2022 г. до февруари 2024 г. и се изпълнява в шест европейски държави чрез шест партньорски организации, а именно: Италия (CESIE и Fondazione Villa Montesca), Гърция (KMOP), Кипър (Hope for Children - CRC Policy Center), Словения (ZRS), България (Асоциация Анимус).

2.1 Цели:

ПРЕЗАРЕДИ СЕГА се фокусира върху повишаването на осведомеността относно насилието във взаимоотношенията между тийнейджърите, нуждите на младите хора, които са пострадали психологически от пандемията, както и тези, които са станали жертви и/или свидетели на насилие. По-конкретно, проектът има за цел да:

- Подкрепи възстановяването на младите хора от трудностите, възникнали в резултат на мерките срещу пандемията Covid-19; по-специално чрез положителни действия, които подкрепят благосъстоянието, психичното здраве и капацитета им за изграждане на здравословни взаимоотношения;
- Предотврати и разкрие насилието, основано на пола, сред младите хора (на възраст 10-14 години) чрез

целенасочени действия за психологическа подкрепа и образователни дейности в училищата;

- Създаде мрежа от учители, училищни специалисти и семейства за подкрепа на децата.

2.2 Дейности

- **Мобилен психологически кабинет** за консултиране на учениците, училищния персонал и семействата в подкрепа на благосъстоянието и здравословните взаимоотношения между децата в 13 европейски училища;
- **Онлайн платформа** с информационни и обучителни материали за възрастни и млади хора;
- **3 европейски семинара** за обмяна на опит, на които специалистите от мобилния кабинет ще обменят опит и добри практики;
- **Кампания за повишаване** на осведомеността чрез семинари, подкрепяни от връстници, водени от ученици (на възраст 10-14 години);
- **Фестивали на психичното здраве** в училищата за повишаване на осведомеността относно равенството между половете, здравословните онлайн и офлайн взаимоотношения, емоционалното благополучие и активно участие.
- **Национални онлайн уебинари** с участието на училищни специалисти, семейства и местни институции за осигуряване на устойчивост на проекта;

2.3 Методология

ПРЕЗАРЕДИ СЕГА - участие на младите хора

ПРЕЗАРЕДИ СЕГА е проект, насочен към младите хора, но развит от възрастни. За да не подценяваме преживяванията, нуждите и идеите на младите хора, решихме да ги включим активно в процеса на създаването му. Ето защо, въз основа на модела за детско участие на Lundy (2007 г.), ПРЕЗАРЕДИ СЕГА предвижда създаването на група от млади консултанти, т.нар. младежки консултативен съвет (МКС). Какво означава това?

Членовете на МКС са 3-5 млади хора от всяка държава, на възраст 15-18 години. Те са предварително подбрани от партньорските организации, заедно с участващите в проекта училища, въз основа на тяхната мотивация. Целта на МКС във всяка държава е да осигури ефективно и смислено участие на децата в дейностите, като се вземат предвид тяхното мнение и предложения, както и да се предостави възможност за овластяване на младите участници. След встъпително обучение, проведено през 2022 г., членовете на МКС редовно се консултират за дейностите по мониторинг и оценка и в по-широк план за всички дейности, свързани с участието на децата, овластяването на връстниците и повишаването на осведомеността. Някои от тези дейности са образователни, а други имат за цел да информират и овластяват учениците в училищата. Освен това членовете участват в инициативи за повишаване на осведомеността по теми като равенство между половете, здравословни онлайн и офлайн взаимоотношения и емоционално благополучие в страните от ЕС, чрез редактиране и провеждане на европейска кампания в социалните медии.

Наред с тези дейности, МКС от различните държави, са особено ангажирани в съвместното изграждане на т.нар. Фестивали на психичното здраве, които са предмет на настоящия документ. Какво представляват те?

ПРЕЗАРЕДИ СЕГА - пътуващ фестивал на психичното здраве

Цел: повишаване на осведомеността относно психичното здраве и благополучието на младите хора;

Продължителност: едномесечни събития;

Къде: по едно събитие за всяко училище и държава, които са включени (затова са пътуващи)

Целева аудитория/към кого са насочени: училищната общност като цяло. Това включва ученици, учители, семейства и училищен персонал;

Период на изпълнение: между януари и юни 2023 г. във всички участващи държави.

Съдържание и теми:

- обучения на връстници и информационни сесии по теми като равенство между половете, превенция на насилието, насърчаване на психичното здраве и здравословните взаимоотношения;
- частично стандартизирани и приложими във всички държави от ЕС;
- отчасти приспособими към специфичните нужди и към конкретните действия за подкрепа, провеждани в местните райони.

Кой участва в разработването и организацията:

- членове на МКС;
- доставчици на услуги;
- партньорите по проекта в качеството им на обучители.

Какво следва?

Фестивалите ще подпомогнат определянето на група ученици (по 25 от всеки партньор, общо 150), които през учебната 2023-2024 г. ще бъдат включени в кампания за повишаване на осведомеността относно насърчаването на психичното здраве и превенция на насилието в отношенията между връстници в целия Европейски съюз..

В следващите раздели ще разгледаме Фестивала в детайли, неговите специфики и използваните методологии.

3. ПРЕЗАРЕДИ СЕГА - пътуващият фестивал на психичното здраве

3.1 Нашият подход към фестивалите за психично здраве

Благодарение на обобщените по-горе дейности на ПРЕЗАРЕДИ СЕГА с участието на млади хора, успяхме да анализираме до каква степен младите хора са били психологически засегнати от пандемията Covid-19; доколко справянето с тяхното психично и физическо благополучие, започвайки от училище, може да бъде от жизненоважно значение. В същото време видяхме колко полезно може да бъде прякото им включване в процеси, свързани с младежи.

Фестивалите за психично здраве са вдъхновени от този принцип: младите хора трябва да имат по-активна роля в решаването на въпроси, свързани с тяхното психично благополучие, и да бъдат част от разработването на решението.

Партньорите на ПРЕЗАРЕДИ СЕГА също вярват в силата на партньорството между младежи и възрастни. Възрастните могат да играят важна роля в "създаването на пространство" за ангажиране на младежите

в планирането, изпълнението и последващите дейности, които в този случай включват **фестивал**. За възрастните, които са ангажирани с изграждането на образователни и общностни ресурси, работата с младите хора означава не само да ги питат за техния опит, но и да измислят начини да работят заедно с тях, за да подобрят общностите, в които живеят. В този смисъл по време на фестивалите за психично здраве, които представяме в настоящите Насоки, всички участници (млади и не толкова млади) са едновременно ученици и учители. Нашето желание е да инициираме процес на планиране между поколенията, в който всички участници имат равни възможности да споделят своя опит и идеи, да задават въпроси, да се свържат със съмишленици и да имат възможност да споделят знанията, които са придобили в предишните фази на дейностите по ПРЕЗАРЕДИ СЕГА.

→ Фестивалите за психично здраве работят заедно с младежите, следвайки международния принцип за "най-добрия интерес на детето".¹

В края на фестивалите очакваме младите хора (и възрастните, напр. учители, възпитатели, членове на екипа на партньорите и доставчици на услуги) да бъдат въодушевени и готови да направят промяна в своето училище, общност от връстници и образователната общност като цяло.

¹ Съгласно определението на Комитета по правата на детето, Общ коментар № 14 (2013 г.) относно правото на детето висшите му интереси да бъдат взети предвид от първостепенно внимание (чл. 3, чл. 1)* - Достъпно на: https://www2.ohchr.org/English/bodies/crc/docs/GC/CRC_C_GC_14_ENG.pdf

Ползите от този подход, както за децата, така и за възрастните, са следните:

Ползи от организирането на Фестивал на психичното здраве	Ползи от участието във Фестивал на психичното здраве
● Повишена осведоменост за преживяванията на младите хора по отношение на психичното и физическото им благополучие, когато прекарват повече време на места като училището, квартала, семейството, спортните клубове.	● Създаване на възможност да чуете мнението на своите връстници (например членовете на МКС), които работят за изграждането на по-безопасна и по-здравословна училищна среда.
● Определяне на това какво може да се подобри по отношение на психологическата подкрепа за младежите и кои инструменти и услуги могат да се създадат допълнително, за да се направят тези места по-безопасни и по-здравословни за младите хора.	● Да има място, където да се учат от други млади хора и възрастни за това какво работи, какъв опит са натрупали и какви бъдещи възможности виждат за своята общност.
● Предоставяне на знания и умения за реална положителна промяна.	● Създаване на нова енергия, за да продължат да превръщат училищната общност в място, където младите хора се развиват.
● Разбиране на това как се създават партньорства между хората, като се използва перспективата за съвместно сътрудничество между млади и възрастни.	● Създаване на възможности за младите хора да бъдат лидери в своята образователна общност.
● Активизиране на усилията на училището да подкрепи учениците, не само от гледна точка на преподаването и ученето, но и от гледна точка на тяхното психическо и физическо състояние.	● Изграждане/създаване на активи за подобряване на емоционалното благосъстояние на младите поколения

3.2 Успешно планиране на фестивал на психичното здраве

Основни положения

След като подробно описахме начина, по който бяха планирани "Фестивалите на психичното здраве" в рамките на проекта ПРЕЗАРЕДИ СЕГА, в този раздел ви насочваме как да повторите нашия опит и да планирате свой собствен фестивал. Ето какво трябва да имате предвид на този етап:

Организатор/и:

Вие сте МЛАДЕЖ (ученик, млад човек като цяло) или ВЪЗРАСТЕН (учител, работите с млади хора, възпитател, родител) и имате няколко съмишленици, с които да организирате събитието си: директорът на училището или учителите във вашето училище, група приятели; младежка организация.

Цел на вашия фестивал:

да насърчите психичното здраве и общото благосъстояние на младите хора. Да предотвратите насилието, основано на пола, тормоза, дискриминацията и да повишите осведомеността по тези теми;

Вашата целева група:

Вашето събитие е насочено главно към младите хора, но също и към възрастните, които по някакъв начин отговарят за тях (учители, семейства, училищен персонал) Предлагаме ви, да достигнете до поне 100 души, особено ако планирате да направите събитието в училище!

Продължителност:

1 ден би бил достатъчен;

Място:

училища, паркове, обществени места, които младите хора познават;

Съдържание и теми:

обучение на връстници и информационни сесии по теми като: равенство между половете, превенция на насилието, насърчаване на психичното здраве и здравословни взаимоотношения - *вижте нашите предложения в раздела "Пакет за обучение"!*

Няколко теоретични бележки

Фестивалите на психичното здраве могат да се различават един от друг, в зависимост от особеностите и характеристиките на мястото, на което искате да ги проведете. Все пак трябва да имате предвид как искате да ангажирате младите хора. Подолу има някои предложения:

- 1. Сътрудничество с младежите за съвместно оформяне и/или съвместно провеждане на всички етапи на събитието. Това означава, че "възрастните" (в нашия случай това са партньорите на проекта ПРЕЗАРЕДИ СЕГА и/или учители, възпитатели и училищни ръководители) подкрепят младите хора в развиването на знания и умения, които могат да им позволят да ръководят свои собствени инициативи, като им предоставят ключова роля в оформянето на дейностите

и инициативите на Фестивала на психичното здраве.

- 2. Осигуряване на възможности и/или благоприятни условия за подкрепа на инициативи, ръководени от младежи. Това обогатява младежките организации, като същевременно обогатява обхвата и разнообразието на ръководените от младите хора инициативи, които могат да допринесат за изпълнението на избраните приоритети и цели.

В настоящите насоки ще се съсредоточим главно върху първия вид ангажираност, тъй като проектът, в който са разработени, се ангажира да улесни събитията като усилие за промяна на организационните култури и да се промени начинът, по който младежите участват в собствения си живот и решения, които взимат особено по въпроси, свързани с тяхното собствено благосъстояние. Ако искате да научите повече за ангажираността на младежите, моля, отидете на Приложение 6.

В настоящите насоки ще се съсредоточим главно върху първия вид ангажираност, тъй като проектът, в който са разработени, се ангажира да улесни събитията като усилие за промяна на организационните култури и да се промени начинът, по който младежите участват в собствения си живот и решения, които взимат особено по въпроси, свързани с тяхното собствено благосъстояние. Ако искате да научите повече за ангажираността на младежите, моля, отидете на Приложение 6.

4. Обучителен пакет за Фестивала на психичното здраве

Този раздел на Ръководството превръща теоретичните разсъждения в практика, като резултатът е набор от инструменти, които имат за цел да насочат организаторите на събития към всички фази на събитието, а именно:

СТЪПКА 1 - Планиране

Приложение 1 - Образец на програмата на събитието

СТЪПКА 2 - Комуникация

Приложение 2 - Образец на покана за събитието

СТЪПКА 3 - Реализация

Приложение 5 - Ръководство за управление на участието на непълнолетни - указания и образци

Приложение 6 - Насоки за пълноценно включване на млади хора

СТЪПКА 4 - Оценка

Приложение 3 - Образец за събиране на обратна връзка за събитието

Приложение 4 - Социални медии след събитието - съобщения за изпращане. Шаблони

Нека да преминем през тези стъпки една по една.

СТЪПКА 1

Планиране

Както е описано подробно в първата част на настоящия документ, еднодневните събития на Фестивала на психичното здраве трябва да включват стандартизирана сесия (информационна) и гъвкава сесия (за повишаване на осведомеността). Ето някои идеи за възможни сесии, семинари и т.н., които може да включите във вашето събитие. Имайте

предвид, че всички предложени елементи могат да се адаптират към конкретните условия и целеви групи.

Време	Сесия	Вид на сесията	Описание
8:00	Въведение и приветствие. Представяне на програмата за деня и организаторите	Пленарна	
9:00	О с н о в н о изказване	Пленарна	Идеи: Поканете известни публични личности, които да говорят, напр. заинтересовани страни, които имат отношение към насилието, основано на пола, от общностно ниво и др.
10:00	Защо трябва да говорим за психичното благополучие и психологическа подкрепа?	Интерактивен семинар	Идеи: Използвайте интерактивни онлайн инструменти, за да помолите аудиторията да отговори на някои въпроси. Покажете платформата и системата за записване на консултации.

11:00	Възпитаване в уважение към другите и към себе си	Семинар - групов сесия (максимум 20 души) Цел: Деца	Идеи за неформални дейности: Да създадем безопасно пространство Джендър еднорогът, (различие между пол/полова принадлежност/сексуална ориентация/изразяване) Стереотипи, свързани с пола (ще бъдат предоставени дейности от ISEX) Определяне на насилието, основано на пола, и насилието във взаимоотношенията между тийнейджъри (мозъчна атака) Здравословни/нездравословни взаимоотношения - електронната игра <u>"Деца на първо място"</u>
12:00	Семинар за многообразието и включването	Семинар - групов сесия (максимум 25 души) Цел: Ученици	С помощта на музика каним учениците да се движат из пространството. Когато музиката спре, те трябва да образуват двойки. Насочваме учениците да обърнат внимание на една прилика и една разлика между тях, след което обсъждаме усещанията им. Раздаваме листчета с различни цветове. Учениците с еднакви цветове образуват отбори. Някои ученици имат уникални цветове и не могат да сформират отбори. Обсъждаме техните чувства и мисли във връзка с това. Показваме им кратка презентация за приобщаването и дискутираме. Можем също така да гледаме кратък видеоклип за разнообразието и приобщаването.

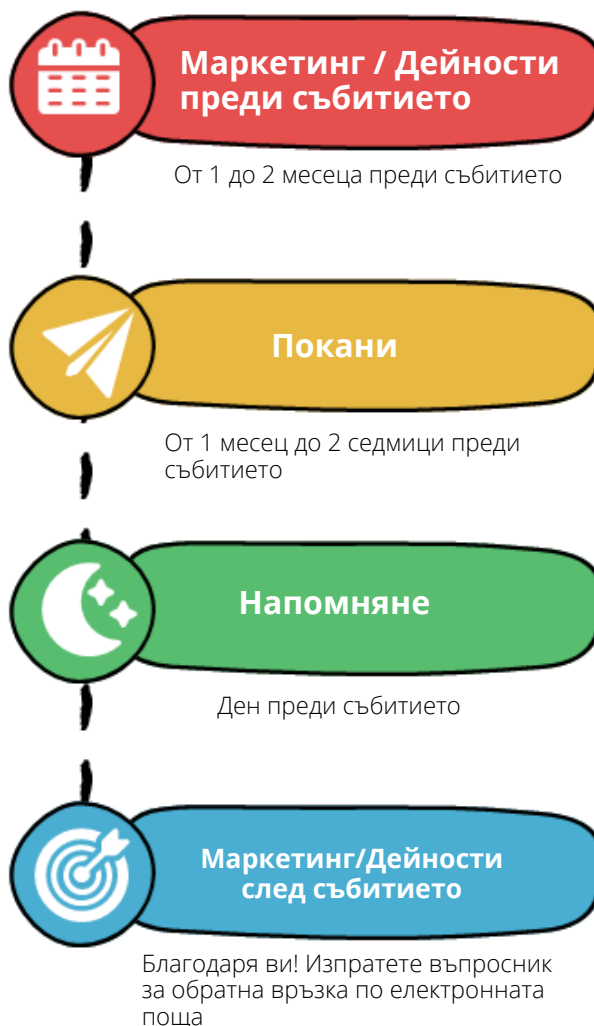
13:00	Разпознаване на насилието във	Семинар - групов сесия (максимум 20 души) Цел: Учители / възпитатели	Идеи: Материали за сексуално насилие Специално за насилието във взаимоотношенията между тийнейджъри: разгледайте тези материали за учители от проекта "Деца на първо място": https://cesie.org/en/resources/children-first-teachers-training-materials/ https://thegendertalk.eu/bg/%d0%be%d0%b1%d1%83%d1%87%d0%b8%d1%82%d0%b5%d0%bb%d0%bd%d0%b8-%d0%bc%d0%b0%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b8%d0%b0%d0%bb%d0%b8/
-------	--------------------------------------	--	---

След като сте обсъдили с екипа си съдържанието и формата на събитието и сте изброили всичко, от което се нуждаете по отношение на ресурсите (човешки и финансови), хранителни продукти и материали, може да съставите програма на събитието - вижте Приложение 1 за Образец за програмата на събитието.

СТЪПКА 2

Комуникация

Сега, когато сме уточнили всички детайли, е време да се оповести самото събитие и да се уверите, че хората, до които искате да достигнете са добре информирани за него. Нуждаете се от ефективен и прост, но все пак надежден комуникационен план. В рамките на инициативата на Фестивал на психичното здраве ПРЕЗАРЕДИ СЕГА оповестяването на събитието се осъществява от членовете на МКС с подкрепата на училищната общност, а също така и на ангажираните



Дейности преди събитието.

лица под координацията на партньорските организации на ПРЕЗАРЕДИ СЕГА. По подобен начин може да помислите за включването на групата на "връстниците", която да отговаря за организацията на събитието и за задачите по информиране и разпространение.

Представеният организационен план позволява на организаторите на събития ефективно да предоставят правилната информация на съответния потребител. Планът трябва да подчертае посланията, които трябва да популяризираме, към кого ще насочим тези послания и по какъв начин(и). Този прост, но добре конструиран план за Фестивала на психичното здраве включва график, в който подробно е описано кога и какво да се съобщи на посетителите/участниците.

Дейностите преди събитието дават възможност на организаторите да започнат популяризирането на Фестивала на психичното здраве още преди поканите да бъдат разпратени. Това помага на участниците да се запознаят със събитието предварително. Тази фаза създава интерес около Фестивала и увеличава възможността за по-голямо участие в него. Социалните медии са ефективен начин за разпространяване на новините за събитието и за поддържане на съдържанието му активно онлайн, извън границите на действителното място. Разсъждавайте върху:

Какви дейности бихме желали да извършат нашите участници?	Планирани ли са всички останали етапи?	Ясно ли са посочени целите за този етап?
Съществува голяма разлика между това да поканите хората да се настанят на стол и това да ги поканите да участват активно в разработване на заниманието.		По отношение на дейностите преди събитието, целите могат да включват набиране на повече последователи към страницата на събитието, създаване на съдържание, публикуване на водещи заглавия и т.н.

Послания

Основната концепция, която ще популяризирате по време на събитието ще бъде колко е важно изграждането на здравословни взаимоотношения между младите хора като се съсредоточите върху нуждите на младежите, пострадали психологически от пандемията и са станали потенциални жертви на насилие, включително насилие, основано на пола. В следващите таблици, взети от Плана за

разпространение на ПРЕЗАРЕДИ СЕГА, са включени някои ключови слогани и хаштагове, които можете да използвате по време на популяризирането на вашето събитие на всеки етап. Заслужава да се отбележи, че това не е пълен списък и организаторите на събития могат и се насърчават да добавят още, както и да ги адаптират към местните особености.

Слогани:

"Рестартиране на младежкото благополучие"	"Здравословното е секси!"	"Да поговорим за пола"	"Изграждане на здравословни взаимоотношения"	"По-здравите взаимоотношения създават по-здрави общности"
---	---------------------------	------------------------	--	---

Хаштагове:

#МладежкоБлагополучие #YouthWellbeing	#НасилиеОснованоНаПола #GenderBasedViolence
#МладежтаЗаРавенствоМеждуПоловете #YouthForGenderEquality	#НасилиеПриСрецу МеждуТийнеждър #TeenDatingViolence
#ДаПоговоримЗаНего #LetsTalkAboutIt	#Здравословни Взаимоотношения #HealthyRelationships

Запомнете!

Всички послания и информационни материали, разработени за събитията на вашия Фестивал на психичното здраве трябва да имат за цел да насърчават в по-голяма степен равенството между половете и недискриминацията, като прилагат лексика, включваща половете (следвайки езиковия инструментариум на **EIGE** за чувствителни към пола въпроси) и използват положителни изображения и представи по отношение най-уязвимите или най-маргинализираните групи като винаги целят да бъдат достъпни за по-широката публика отвъд социалните и културните бариери.

Покани

В зависимост от спецификата на всяко училище, групата на "върстниците" и други външни фактори, организаторите могат да изпратят публична покана до всеки ученик (напр. като използват училищните електронни адреси) или да изпратят по-лични, персонализирани покани (напр. до предвидени участници, които не са ученици като доставчици на услуги или други членове на образователната общност). Която и от двете комбинации да изберат организаторите, участниците трябва да получат поканите си преди датата, за да имат време да реагират. Колко по-рано да се изпрати поканата, зависи изцяло от нейния характер и размера на събитието: едно малко събитие може да не се нуждае от толкова много подготовка, а същото важи и ако организаторите планират да поканят хора, които да бъдат просто присъстващи на събитието. По-различна сложност се отдава на събитие с голям размер и/или поканите се

разпращат до лектори, панелисти в дискусиите и сътрудниците. Една кратка покана би задържала интереса на участниците достатъчно дълго, за да прочетат всички подробности. Ако организаторите планират да връчат сертификат за присъствие/участие, не забравяйте да го подчертаете в поканата.

Разсъждавайте върху:

Достатъчно ясна ли е поканата?

Не забравяйте да попитате за мнението на някой безпристрастен!

Ясно ли са споделени целите за този етап?

По отношение на етапа, целта на поканата може да бъде тя самата да бъде изпратена навреме.

Напомняне. В днешно време хората получават многобройни покани и някои от тях се губят сред многото съобщения. Затова е добре да изпращате напомняния на участниците. Това е валидно и в случая на Фестивала на психичното здраве, който се провежда в училище и може би по време на учебните занятия. Всъщност напомнянията могат да бъдат полезни и за поддържане на Фестивала под светлината на прожекторите, както физически, така и виртуално. Нещата, за които трябва да помислите на етапа на напомнянето са:

Използвайте два вида напомняния: например едно по имейл (на ранен етап) и едно чрез училищния аудио говорител (ден преди това). Ясно ли са споделени целите за този етап? Основната цел за този етап е да се увеличи

Избягвайте да споделяте снимки чрез електронната си поща и/или да публикувате онлайн снимки от събитието в реално време и след него, с изключение на снимки, на които лицата на непълнолетните (и/или възрастните, които не са потвърдили желанието си да се виждат) не се разпознават.

посещаемостта и да се поддържа висок интерес.

Пример за покана можете да намерите в Приложение 2. Дейности и комуникация след събитието. И така, Фестивалът на психичното здраве е приключил, но това не означава, че работата на организаторите като комуникатори свършва дотук! С приключването на събитието започва времето за дейностите след него:

Кажете "Благодаря!" на участниците!

Помолете ги да попълнят вашия кратък и анонимен въпросник за оценка - в Приложение 3 има образец.

Други съвети по отношение на комуникацията:

Дизайн - може да се нуждаете от графичен дизайнер в екипа

си, за да сте сигурни, че поканата ви е толкова хубава, колкото и събитието ви ще бъде! Може пък да искате да използвате някои лесни онлайн инструменти, като например www.canva.com. Не забравяйте да добавите лого и откажете си от отговорност, необходими за вашата публична комуникация, както и да съгласувате за хаштаговете и ключовите послания.

Участие на малолетни и непълнолетни лица: в зависимост от националното законодателство родителите или законните настойници на малолетни и непълнолетни лица, до които ще достигнете, е възможно да изискат от вас от разрешение за участие в събитието, което организирате - можете да намерите пример в Приложение 5 - Ръководни инструменти за управление на участието на малолетни и непълнолетни лица в информационно/образователни събития, посветени на чувствителна тема.

СТЪПКА 3

Реализация

За ефективното осъществяване на събитието, наред с общата информация и предложенията в първата част на този документ, е важно да се помни, че основната целева група на събитието са младите хора, предимно непълнолетните. Ръководни инструменти за организиране на **участието на непълнолетни** са посочени в Приложение 6, и по-конкретно **формулярите за родителско съгласие**, както и образаецът на **декларацията за участие** на други участници.

СТЪПКА 4

Оценка

Оценката на събитието е една от най-трудните части от управлението. Това е ключов етап за определяне дали събитието е постигнало своите цели и предназначение, както и документирането на всички научени уроци, за да се подобри ефективността на следващото събитие. Резултатите от процеса на оценка за Фестивала на психичното здраве след събитието могат да се използват за създаване на полезни връзки с ключови заинтересовани страни, за насърчаване на повече участници и за подобряване включването на младите хора. Образецът за събиране на обратна връзка от на **Фестивала на психичното здраве** - базов инструмент, който може да бъде подобрен и детайлизиран от организатора на всяко събитие - е посочен в Приложение 3. Друг полезен инструмент за оценка след събитието е да продължите да публикувате и да информирате обществеността за това как то е било развито, постигнатите цели и ключовите аспекти на от него. Моля, направете справка с Приложение 4.

5. ПРЕПРАТКИ

С цел да подкрепи организаторите на събития, участниците, сътрудниците и всички, които участват в разработването на Фестивала на психичното здраве, консорциумът **ПРЕЗАРЕДИ СЕГА** събира редица полезни външни ресурси, които служат като ръководни инструменти за организирането на участие на деца в информационни и обучителни събития.

Външните препратки обхващат широк спектър от теми, започвайки от общите указания на УНИЦЕФ за участие на подрастващи и децата в обществения живот и стигайки до Стратегията на ЕС за правата на детето и Наръчника за участие на децата на СЕ за професионалисти, работещи с и за деца. Почти всички цитирани препратки **включват практически инструменти, допълнителни материали, съвети и**

предложения относно управлението на млади участници, както и указания за това как ефективно да се наблюдава и оценява подобно участие и ангажираност. Някои от подбраните източници съдържат полезни инструменти за адаптиране формата на Фестивала към различни теми, като например насърчаване на опазването на околната среда, приноса на младите хора за социалното приобщаване и мира, както и участието им в образованието и алтернативните начини на обучение. Други документи в списъка са фокусирани върху темите, свързани със събития за благополучие, например пакетът инструменти за чувствителен към пола език, разработен от Европейския институт за равенство между половете.

Автор	Документ	Кратко описание	Линк
Европейска комисия	Стратегия на ЕС за правата на детето – версия, подходяща за деца	Това е една от основните политически инициативи на Европейската комисия за по-добра защита на всички деца, за подпомагането им в упражняването на техните права, и за поставянето им в центъра на политиките на ЕС. Инициативата е основана на задълбочени консултации с повече от 10 000 деца. Адаптираната версия за деца на стратегията е достъпна на всички езици на ЕС.	https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/policies/justice-and-fundamental-rights/rights-child/eu-strategy-rights-child-and-european-child-guarantee_en
УНИЦЕФ	"Ангажирани и чути" - Насоки за участие на подрастващите и гражданска ангажираност	Тези насоки са разработени с цел подобряване на системното планиране и застъпничеството при осъществяване на правото на подрастващите да бъдат изслушвани по въпроси, които ги засягат. Насоките предоставят информация относно "защо", "какво" и "как" да участваме и да се ангажираме с граждански дейности, като се обръща специално внимание на юношите.	https://www.unicef.org/media/73296/file/ADAP-Guidelines-for-Participation.pdf

С п а с е т е децата (Save The Children)	Стъпка отвъд. Наръчник по застъпничество за деца и младежи	П ъ р в о н а ч а л н о редактиран, този наръчник съдържа практически съвети, примери и добри практики, за да даде възможност на младите хора да разберат застъпничеството като процес, който може да бъде придобит. Наръчникът може да се използва от деца и млади хора, които нямат никакъв или имат малък опит със застъпничеството. Също може да се използва и от онези млади хора, които искат да създадат положителна промяна, но може да имат малък или никакъв опит с изготвянето на план. По същия начин Наръчникът може да се използва и от възрастни, които искат да подкрепят децата и младежите в техните усилия за застъпничество.	https://resourcecentre.savethechildren.net/pdf/1787_0.pdf/
---	--	---	--

ЮНЕСКО (UNESCO)	С м и с л е н о взаимодействие с младежите: Насоки и обучение за служителите на ООН	Този пакет от инструменти е разработен с цел популяризиране на значимите практики за включване на младите хора в ООН в цялата дейност на ООН, свързана с младежта. Наред с това комплектът съдържа практически елементи, като например насочващи въпроси и контролни списъци, които го правят много полезен за разработването на дейности, които са предназначени специално за младежи, както и на такива, които оказват въздействие върху младежите.	https://www.un.org/development/desa/youth/wp-content/uploads/sites/21/2021/05/Meaningfully-engaging-youth-Guidance-training-UN-staff.pdf
--	--	--	--

	Инструменти за език, чувствителен към пола	Този комплект от инструменти предоставя насоки за използването на чувствителен към пола език при писане. Чувствителната към пола комуникация гарантира, че жените и мъжете - както и тези, които не отговарят на бинарната система на половете - се третират като лица с еднаква значимост и достойнство. Въпреки че в него са дадени съвети и примери за английския език, основните принципи за писане чувствително към пола са универсални и остават актуални и при използването на други езици.	https://eige.europa.eu/publications/gender-sensitive-communication/overview
Съвет Европа (CoE)	на Наръчник "Слушай-действай-промени" за детско участие	Този наръчник е предназначен за хора, които работят с деца в професионален план в училища и други образователни институции. Целта е да се помогне на професионалистите да разберат и подкрепят правото на децата да бъдат изслушвани. Той предлага практически подходи в подкрепа на професионалистите, за да "осъществят" детското участие и то да проработи. Особено важни за нашия обхват са приложенията към Наръчника, които предоставят смислени насоки с практически съвети и контролни списъци за организаторите.	https://rm.coe.int/publication-handbook-on-children-s-participation-eng/1680a14539

6. ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1 - Рамка на дневния ред на събитието

Не се колебайте да попълните тази таблица в зависимост от вида на събитието, което искате да създадете!

Време	Занимание	Вид на заниманието	Описание
8:00	Въведение и посрещане, представяне на дневния ред и на организаторите	Пленарно	
9:00	Начална реч	Пленарно	
10:00	Защо трябва да говорим за психично здраве и психологическа подкрепа?	Интерактивна сесия	
11:00	Възпитаване на уважение към другите и към себе си	Семинар - групова сесия (макс. 20 души всяка) Целева група: Деца	
12:00	Уъркшоп въпросите по на многообразието и приобщаването	Уъркшоп - групова сесия (максимум 25 души) Целева група: Студенти	
13:00	Разпознаване на насилието при срещи между тийнейджъри в училище	Уъркшоп - групова сесия (макс. 20 души всяка) Целева група: Учители / преподаватели	

Приложение 2 – Образец за покана за събитието

Тук ще намерите образец на покана, който може да се адаптира по отношение на формата (онлайн, печатна и т.н.) и контекста, в зависимост от особеностите на вашето събитие.



[ДРУГИ ЛОГА; напр. партньори по „Презареди сега“; училище;] both]

**На възраст между 10 и 14 години ли сте?
Уморен/а ли сте от половите стереотипи в училище и сред връстниците?
Искате ли да научите повече за психологическото благополучие във
Вашето училище и общност?**

„Презареди сега“ е проект, насочен към превенция на насилието, основано на пола, в училищата след локдауна. Това е специфичен вид насилие, срещано сред деца и юноши и основано на половата идентичност.

Фестивалът на психичното здраве приближава - присъединете се към нас!
В рамките на проекта [име на училището; данни за организаторите] организира Фестивал на психичното здраве: не пропускайте тази чудесна възможност да научите повече за благополучието в училище, да спделите с връстниците си своите опит и очаквания, като същевременно допринесете за развитието на услуги и дейности в подкрепа на борбата с насилието, основано на пола.

В допълнение Фестивалът ще бъде повод да привлечем ВАШИЯ интерес към участие в огромна европейска кампания за повишаване на осведомеността, създадена от млади за млади хора.

**Фестивалът на психичното здраве ще се проведе на XXXX
Ако проявявате интерес, моля, заявете своето потвърждение на
[учители, училище, служител на партньорите].**

Проектът "Презареди сега" е споделено усилие за информиране на учениците, техните учители и семействата им за превенция и справяне с насилието, основано на пола, чрез подкопаване на половите стереотипи, норми и роли - основни причини за този вид насилие. Благодарение на проекта е достъпна мобилна услуга за психологическо консултиране и се осъществяват редица подпомагащи дейности.

**За повече информация, моля, свържете се с XXX или ни последвайте:
Facebook страница: XXX
Страница в Instagram: XXX**



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. [Project Number: 101049567 CERV-2021-DAPHNE]

Приложение 3 - Образец за обратна връзка за събитието



[[ДРУГИ ЛОГА; напр. партньори по „Презареди сега“; училище;]]

Скъпи участнико,

БЛАГОДАРИМ ВИ за участието във Фестивал на психичното здраве "ПРЕЗАРЕДИ СЕГА"! Ще Ви бъдем благодарни, ако ни споделите мнението си за събитието, за да подобрим формата и съдържанието му за следващото издание. Моля, попълнете едноминутния формуляр по-долу, като оцениш всеки аспект на събитието/работилницата/т.н. и оставиш своите предложения. Предварително ти благодарим за ценния принос.

Екипът на „ПРЕЗАРЕДИ СЕГА“

Γενικές πληροφορίες

Училище: _____

Възраст: _____

Пол:

- ☐ Момче/мъж
- ☐ Момиче/жена
- ☐ Предпочитам да не казвам
- ☐ Друго

Събитие „Фестивал на психичното здраве“ [Дата, място, време]

Беше ли Ви интересно събитието?

- ☐ Съвсем не
- ☐ Малко
- ☐ Средно интересно
- ☐ Много интересно
- ☐ Изключително интересно

Мястото на провеждане беше:

- ☐ Много неподходящо
- ☐ Неподходящо
- ☐ Задоволително
- ☐ Много добро
- ☐ Отлично

Темите, които се обсъждаха бяха:

- ☐ Безинтересни
- ☐ Малко интересни
- ☐ Горедолу интересни
- ☐ Много интересни
- ☐ Изключително интересни

Предложения и други бележки: _____



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. [Project Number: 101049567 CERV-2021-DAPHNE]

Приложение 4 - Образци за съобщения в социалните медии след събитието

По-долу ще намерите предложение за публикация в социалните медии, с цел разпространение на Фестивалите на психичното

здраве след тяхното провеждане. Адаптирайте съдържанието на публикацията в зависимост от програмата, която сте създали за вашите национални фестивали:

Психичното здраве и благополучието на нашите ученици са важни!

[Посочете броя на учениците/хората] присъстваха на фестивала на психичното здраве, който беше организиран [посочете датата] в нашето училище.

Специални благодарности на [добавете имената на основните говорители/покани] за това, че говори пред нашите ученици за [добавете темата на презентацията, напр. превенция на насилието, основано на пола].

Учениците бяха много развълнувани от събитието и изявиха активно участие в него [добавете всички важни бележки, които може би сте получили от учениците].

Следете ни за още бъдещи събития [добавете всякакви други събития, които може би ще направите], и се свържете с нас на [добавете данни за контакт].

Добавете снимки/видео от събитието.

Приложение 5 - Инструменти за управление на участието на непълнолетни лица - указания и образци

Участието на млади хора като съорганизатори и главни действащи лица на Фестивала на психичното здраве е много иновативна и силна идея, но има някои етични съображения, които трябва да се вземат предвид!

Фестивалът на психичното здраве на "ПРЕЗАРЕДИ СЕГА" представлява дейност по проекта, насочена към младите хора. Това означава, **че на младите хора се предоставя пространство и възможност да реализират собствените си идеи, да инициират собствен етап на подготовка (с помощта на членове на YAB, учители и екипа) и да осъществят определени дейности.**

Участието на младите хора като съорганизатори, водещи, фасилитатори по време на събитията на Фестивала на психичното здраве е доброволно. Важно е те да знаят, че имат право да не участват или да вземат активно решение да се включат. Затова те трябва да бъдат поканени да подпишат формуляр за съгласие и да имат време да обсъдят какво означава участието им преди неговото начало. Те трябва да бъдат

уведомени, че могат да оттеглят съгласието си по всяко време.

При някои обстоятелства (например в Италия за лица под 18 години) може да се наложи да получите разрешение и от родителите или законните настойници, които ще се нуждаят от подобна информация. Когато каните младите хора да вземат активно участие, трябва да се уверите, че те получават достатъчно добра информация за:

- темата
- какво правите и защо - предистория
- какво ще направите с получената информация
- конфиденциалност и анонимност
- кога и как ще получат обратна връзка за това как техните възгледи са били взети предвид.

Можете да информирате децата в повече от една среща в рамките на подготвителния етап на

Фестивала на психичното здраве. Понякога, когато се срещат в група и пространството е сигурно, децата използват възможността да говорят за притесненията, които имат относно себе си или другите. За да се гарантира, че участието на децата е безопасно, етично, приобщаващо и въздействащо, консорциумът "ПРЕЗАРЕДИ СЕГА" приветства подхода на Организацията на обединените нации (по-специално Общ коментар 12), който определя девет основни изисквания:

Прозрачност и информативност:

на децата трябва да се предоставя пълна, разбираема, съобразена с многообразието и с възрастта им информация за правото им да изразяват свободно своите възгледи и за това, че техните възгледи ще бъдат взети под внимание, както и за начина, по който ще се осъществява това участие, обхвата, целта и потенциалното му въздействие.

Доброволност:

децата никога не трябва да бъдат принуждавани да изразяват мнение против волята си и трябва да бъдат информирани,

че могат да прекратят участието си на всеки етап.

Уважение:

децата трябва да бъдат изслушвани, приемани сериозно и тяхното мнение да бъде третирано с уважение.

Уместност:

децата трябва да имат възможност да изразяват своите възгледи по въпроси, които са от реално значение за живота им и им дават възможност да използват своите знания, умения и способности. На децата трябва да се предоставя възможност да инициират идеи и дейности.

Условия и методи на работа, съобразени с нуждите на децата:

подходите за работа с деца трябва да бъдат съобразени с техните възможности. Следва да се осигурят достатъчно време и ресурси, за да се гарантира, че децата са адекватно подготвени и имат увереност и възможност да изкажат своето мнение. Трябва да се вземе предвид фактът, че децата ще се нуждаят от различни нива на подкрепа и форми на участие в зависимост

от своята възраст и развиващи се способности.

Приобщаване:

участието трябва да бъде завсяко, като се избягват съществуващите модели на дискриминация и се насърчават възможностите за участие на всички деца, включително на момичетата и момчетата. Не трябва да се правят предположения за това какво могат и какво не могат да правят определени групи деца. Децата трябва да имат равни възможности да изразяват мнението си и приносът им да бъде отразяван.

Подкрепа чрез обучение:

учителите и другите възрастни се нуждаят от подготовка, умения и подкрепа, за да улеснят ефективно участието на децата. Да им се предоставят умения за изслушване, съвместно сътрудничество с децата и ефективно ангажиране на децата в съответствие с техните развиващи се способности.

Безопасност и чувствителност към риска:

в определени ситуации изразяването на мнение може да е свързано с определени

рискове. Децата трябва да се чувстват уверени, че могат да критикуват или оспорват всеки аспект на услугата, която получават, без да бъдат наказани за това. Възрастните носят отговорност към децата, с които работят. Те трябва да вземат всички предпазни мерки, за да сведат до минимум рисковете или негативните последици от участието на децата. Екипът трябва да осъзнава своите правни и етични задължения и отговорности, например по отношение на собственото си поведение или какво да прави, ако му бъде съобщено за неподходящо поведение на други лица, като трябва да има система за докладване на всеки инцидент. Дейностите трябва да бъдат оценени по отношение на риска и да се предприемат стъпки за минимизиране на всички идентифицирани рискове за децата, доколкото това е възможно.

Отговорност:

от съществено значение е да се проследяват и предприемат действия по предложенията на децата. Това увеличава ефекта от участието на децата и зачитането на техните права. Децата имат право да получат ясна обратна връзка за това как тяхното участие

е повлияло на всички резултати. Винаги, когато е уместно, на децата трябва да се даде възможност да участват в последващи процеси или дейности. Необходими са механизми, които да позволят на децата да подават жалби и да търсят обезщетение. Мониторингът и оценката на участието трябва да се извършват, по възможност със самите деца.

В рамките на проекта "ПРЕЗАРЕДИ СЕГА" специфичните организационни процедури и интегрирани политики за закрила на детето осигуриха рамката за тези условия; определиха в какви случаи се докладват опасенията за наличие на риск и кога се оказва подкрепа на децата; предоставиха ясна информация за това на възрастните и децата.

Подготвихме списък с нещата, които е добре да имате предвид, **когато организирате участието на непълнолетни лица, както и темите, върху които е добре да се фокусирате:**

При подготовката на вашата организация

Разполага ли вашата организация с:



Тези точки обхващат ли вида
дейности, които планирате за
събитието на вашия Фестивал на
психичното здраве?

Достъпна ли е информацията за закрила,
подкрепа, поведение и жалби в тези материали?

Персоналът има ли нужното обучение по
въпросите на закрила на детето?

Политика за закрила на детето?

Процес на оценка на риска?

Контакти с организации, които могат да
окажат практическа и емоционална подкрепа
на децата по всички възникнали въпроси?

Кодекс на поведение за това как персоналът и
другите възрастни лица трябва да се държат,
когато работят с деца?

Официална процедура за подаване на жалби,
която позволява на децата да подават жалби
в условия на поверителност?

Използване на медиите (включително
фотографията и социалните медии) с и от
деца?

Преди да започнете дадена дейност

Извършихте ли оценка на риска и въведохте ли план за минимизиране на рисковете за децата?

Подбрахте ли квалифициран и подготвен персонал, който е упълномощен да разглежда и координира въпросите, свързани със защитата на децата и тяхното благополучие, по време на този процес на участие? Ясни ли са им ролите и отговорностите, които ще изпълняват?

Ясно ли са делегирани и ефективно ли са планирани отговорностите, свързани с сигурността и комфорта - безопасност, пътна и медицинска застраховка, храна?

Информирахте ли всички, които ще участват за дейността, безопасността и подкрепата, която могат да получат?

Получили ли сте съгласие от всички заинтересовани страни?

В началото и по време на дейностите на Фестивала на психичното здраве

Прегледахте ли и уверихте ли се, че всички деца и възрастни, участващи в дейностите, имат общо разбиране за:

Начина, по който ще работите заедно или "основните правила" и очаквания?

Съгласието за участие и как ще бъде защитена поверителността?

Правото на безопасност и как и към кого да се изразяват притеснения?

Кога притесненията относно дадено дете трябва да бъдат споделени с други професионалисти?

Кой може да предложи подкрепа по практически и емоционални въпроси?

Как децата могат да си вземат почивка или да решат да оттеглят участието си?

Как могат да се правят или публикуват снимки, видеоклипове или цифрови изображения, включително за професионални и лични цели?

Последиците от отразяването в медиите и социалните мрежи за всички участващи деца, включително от случайно включване на събитието или предаване на живо.

В края на дейностите на Фестивала на психичното здраве

Напомнихте ли на участниците как могат да подават сигнал в случай на необходимост и кой може да им предложи емоционална подкрепа и съдействие в предприемането на действия?

Обяснихте ли на децата как и къде може да бъде използван техният принос?

Съобщихте ли някакви опасения със съответните органи и лица?

Помислихте ли какви поуки може да извлечете от дейността, за да я подобрите в бъдеще?

Включването на деца като участници във Фестивала на психичното здраве

По отношение на присъствие на непълнолетни, консорциумът "ПРЕЗАРЕДИ СЕГА" разработи два инструмента, които могат да се използват и при провеждането на събитията от Фестивала на психичното здраве, а именно Декларация за участие в дейностите по проекта и Формуляр за родителски съгласие.

Формулярът за съгласие е адресиран до деца на възраст под 18 години и потвърждава участието на детето в дейностите по проекта, както и информира родителите/законните настойници за политиката за защита на данните и предоставянето им. Формулярът за съгласие следва да бъде предоставен заедно с кратко описание на рамката и основните дейности на проекта "ПРЕЗАРЕДИ СЕГА". С подписването на този формуляр за съгласие родителите/законните настойници разрешават:

- участието на детето в дейностите на проекта
- правото организаторите да придобият, използват и публикуват снимки/

видеозаписи/записи, илюстриращи гореспоменатото непълнолетно лице, времето и пространството, които да демонстрират и разпространяват дейностите по проекта и неговите резултати.

В Декларацията за участие се събира обща информация за непълнолетния, който участва в конкретното събитие в рамките на проекта, и тя трябва да бъде подписана от родителите/законните представители на непълнолетния. Необходимо е да се спомене, че с попълването на формуляра на Декларацията за участие подписалият я дава съгласието си за обработване на неговите/нейните лични данни съгласно Регламент 2016/679 на ЕС (GDPR) и приема Политиката за поверителност на координатора на проекта.

Горепосочените инструменти могат лесно да бъдат адаптирани към участието на непълнолетни лица в събитието на Фестивала на психичното здраве и са копирани тук.



[лого на партньора]

Декларация за участие

Аз, долуподписаният/долуподписаната _____
(три имена),

Роден/а в _____ (място на раждане), на _____ (дата на раждане),

родител/настойник на _____ (имена на детето), родена
в _____ (място на раждане), на _____ (дата на раждане),

потвърждавам, че моето дете ще участва в събитието _____ организирано в
рамките на проекта „ПРЕЗАРЕДИ СЕГА“ (проект №. 101049567) на _____ дата и час) в/на
_____ (място)

Дата и място:

Подпис:

С попълването на формуляра давате съгласието си за обработване на личните Ви данни съгласно Регламент 2016/679 на ЕС (GDPR) и приемате Политиката за поверителност на координатора на проекта: [връзка към политиката за поверителност на партньора]



[лого на партньора]

REBOOT NOW (ПРЕЗАРЕДИ СЕГА)- Превенция на Насилието основано на пола в училищата след Ковид изолацията

ИНФОРМИРАНО СЪГЛАСИЕ

(За непълнолетни лица)

ПРЕЗАРЕДИ СЕГА е ориентирана към децата международна пилотна инициатива, която е насочена към предотвратяване и борба с насилието, основано на пола (НОП) сред децата / младите хора. Тя цели да подкрепи психологическото им благополучие чрез базирана на доказателства възпроизводима услуга с активното им участие. Проектът ще реализира създаването на **кабинети за психологическо консултиране в училищата**, за да подпомогне младите хора и техните семейства във възстановяването от трудностите, възникнали в резултат на изолацията и мерките срещу пандемията Covid-19, чрез положителни действия, които подкрепят благосъстоянието, психичното здраве и капацитета на младите хора за изграждане на здравословни взаимоотношения. Тя ще изгради капацитета на училищата и семействата за превенция и идентификация на рискови случаи на насилие сред тийнейджърите; Целенасочените образователни дейности (семинари, кампании за повишаване на осведомеността и обучения) в училищата, включващи семейства и по-големи ученици (на възраст 15-18 години), ще подкрепят допълнително превенцията на НОП сред младите хора (на възраст 10-14 години).

Изпълнителните организации в ПРЕЗАРЕДИ СЕГА CESIE (Италия), КМОР (Гърция), Hope For Children (Кипър), ZRS KOPER (Словения), Фондация Анимус (България) и Fondazione Villa Montesca (Италия), наричани по-долу "Партньорството", се обръщат към Вас с:

- 1) Молба да потвърдите участието на Вашите деца в дейностите по проекта;
- 2) Информация за политиката за защита на лични данни.

Съгласно ЕС Регламент 2016/679, с присъединяването към проекта ПРЕЗАРЕДИ СЕГА (REBOOT NOW), наричан по-долу Проектът, долуподписаният (име и фамилия на лицето, което носи законна отговорност на родител / настойник)

_____ законов попечител/ родител на детето
(децата)

Име и фамилия _____

Роден/а на _____ в _____

След като се запознае с информацията, предоставена съгласно чл. 13 от Регламент (ЕС) 2016/679 (GDPR).

УПЪЛНОМОЩАВА

- Участието на горепосоченото дете (деца) в дейностите по проекта, както е описано подробно в приложеното описание на проекта;
- Консорциума по проекта да придобие и използва, пряко или чрез трети лица, публикува изображения/видео/аудиозаписи, изобразяващи гореспоменатото непълнолетно лице (лица), по-подходящи за демонстриране и разпространение на дейностите по проекта и постигнатите резултати.

Долуподписаният, след като е потвърдил използването на описаните по-горе материали, декларира, че няма право да претендира пред Консорциума по проекта. Правото на използване на изображения, снимки, видеоклипове, аудиозаписи, както е посочено, е получено доброволно и без заплащане, с изричен отказ от всякакви искове в тази връзка. С това разрешение ние освобождаваме Консорциума по проекта от отговорност по отношение на всяко неправилно дублиране и от възможно неправомерно използване, което частни лица биха могли да предприемат с публикуваните изображения. Съгласно Регламент (ЕС) 2016/649 ("GDPR"), както и всяко друго последващо приложимо законодателство относно защитата на личните данни, долуподписаните декларират, че са информирани от Партньорството за използването на горепосочените лични данни за целите на създаването и използването на изображения, снимки, видео и аудиозаписи в рамките на Проекта.

Той/Тя също така потвърждава, че е запознат и информиран за правата по отношение на защитата на личните данни, признати от заинтересованите страни по GDPR.

Отговорникът за обработката на събраните данни е [име и адрес на партньорската организация]. За всякакви въпроси относно правата за защита на личните данни, можете да се свържете с Консорциума по проекта по всяко време, като пишете на [имейл на партньорската организация].

Дата и място

Подпис на законен представител/ родител

Приложение 6- Насоки за пълноценно ангажиране на младите хора

Има голяма разлика между смислена и формална ангажираност. Формалната може да има отрицателно въздействие, както върху младите хора, така и върху инициативата, в която са включени. Но как безопасно да създадем правилния вид ангажираност? Как да сме сигурни, че събитието може да бъде от полза за младите хора, които участват в него?

култура (UNESCO), посочва списък с ключови аспекти За и Против, при планирането на събитие с младежи.

Таблицата по-долу, свободно адаптирана от предложенията, публикувани от Организацията на ООН за образование, наука и

	ЗА	ПРОТИВ
БЕЗОПАСЕН	Осигурете физическа и емоционална сигурност на ангажираните младежи. Винаги следвайте процедурите за сигурност и закрила, определени от училището, както и правата и отговорностите за закрила на детето за младежи под 18-годишна възраст, тъй като те са основната целева група на Фестивала на психичното здраве.	Да считаме, че тъй като събитието се организира в училище, всички младежи са в безопасност и свободни да изразят себе си, когато обстоятелствата и контекстът на техния принос могат да бъдат лично и / или културно чувствителни.
ПОЧТИТЕЛЕН	Уважавайте младите хора, като сътрудници, иноватори и носители на знания въз основа на техните перспективи и изминал опит.	Да изискваме ангажираност от страна на младежите, когато техните предложения вероятно ще останат нечути, или да ги подтикваме да споделят мнения в синхрон с предварително зададена програма.
ЗАЧИТАЩ	Ценете младежките способности и принос, както тези на възрастните. Насърчавайте младите хора да изразяват свободно своите възгледи и идеи.	Да предположим, че приносът на младите хора е по-малко ценен от този на възрастните и да се аргументираме въз основа на възрастта им. Да вярваме, че знаем какво е най-добро за младите участници или да говорим от тяхно име. Да приобщаваме предимно младежи от добре представени групи.

ПРИБЩАВАЩ	Осигурявайте равни възможности за всички, независимо от културния и социалния им произход, образование, религия, пол, увреждания, сексуална ориентация, контекст, политически и икономически статус, както и други характеристики. Осигурявайте възможности за участие на младежи с ниска ангажираност, включително тези, които не са членове на представителство (напр. Младежки консултативни съвети, ученически съвет и др.). Когато е уместно, насърчавайте младите хора да се самоорганизират в приобщаващи, демократични структури, които са информирани от различни гледни точки и опит.	Да приемем, че възгледите на малка група млади хора са представителни за всички младежи в подобни ситуации.
ДОБРОВОЛЕН	Дайте възможност на младите хора да изберат най-подходящата област или форма на ангажираност в проектирането и изпълнението на събитието или да оттеглят участието си във всеки един етап от процеса.	Да вземем решение за тяхното участие без те изрично да са заявили такова.
ПРОЗРАЧЕН	Заявете ясно очакванията си към тях преди старта на събитието.	Да задаваме нереалистични очаквания относно изискванията и ограниченията на ангажираността.

ИНФОРМАТИВЕН И ОТГОВОРЕН	Предоставяйте ясна, достъпна, чувствителна към разнообразието и подходяща за възрастта информация относно ролята им. Обяснете на младите хора как техния принос ще се използва, интерпретира и как влияе на цялостния процес с прозрачност, създавайки условия за откровена обратна връзка.	Да предоставяме неясна информация за ролята на младежите или за използването и влиянието на техния принос. Да очакваме ангажираност без да сме предоставили ясна информация относно използването и влиянието на техния принос.
ПОДХОДЯЩ	Инвестирайте в благоприятна и съответстваща възраст на младежите среда, процеси, структури, механизми и материали. Например, използвайте методологии и инструменти за участие и приобщаване в подкрепа на ангажираността им. Уверете се, че има достатъчно време и ресурси.	Да приемем, че конвенционалните процеси, структури и механизми ще гарантират ангажираност и достъп от страна на младежите, независимо от качеството на тяхната ангажираност.
ПОДКРЕПЯЩ	Дайте възможност на младите хора и тяхната структура да изградят своя собствен капацитет. Обърнете специално внимание на потребностите на младежи в традиционно неравностойно положение, от маргинализирани / малцинствени групи.	Да мислим само за приноса на младите хора, изключвайки ползите от участието за тях.

ЗАСТЪПНИЧЕСКИ	П о в и ш а в а й т е чувствителността на зрелите участници, ангажирани с младежите, за да ценят и приемат принципите на смислена ангажираност. Оспорвайте неравностойната динамика между младежта и не-младежта.	Да вярваме, че всички участници, ангажирани с младежта, ще имат предварителни познания или опит за пълноценно участие, без да е необходимо да изграждат допълнителен капацитет по темата. Да приемем, че няма дисбаланс в отношенията между младежи и зрели участници.
ОБРАЗОВАТЕЛЕН	Дайте възможност на младите хора да споделят своите знания (придобити във и / или извън рамките на предварително разработени действия за участие по REBOOT NOW) с по-млади връстници. Подгответе физическата среда за образователна дейност.	Да приемем, че образоването на връстниците е същото като споделянето на това, което са научили по време на традиционен урок в класната стая. Да приемем, че да бъдеш в училище е достатъчно условие за реализиране на образователна сесия в рамките на Фестивала на психичното здраве.

Адаптирано от "Смислено ангажиране с младежта", 2019, Образование, наука и културна дейност на ООН Организация

Определението на ООН за "младеж" е човек на възраст от 15 до 24 години. Съществува и определение за "млади хора" (10-24 години) и за "юноши" (10-19 години). Няма обаче универсално и съгласувано определение.

Много европейски и международни институции адаптират своето определение към националния/регионалния контекст в зависимост от своя обхват и подход. Ето защо е важно за целите на проекта да бъдат разгледани следните компоненти, за да се определи дефиниция за младежта от холистична гледна точка:

- 1 – Опитът на младите хора
- 2 - Индивидуалните характеристики на младежта и пресечните точки между тях
- 3 - Преходните етапи, през които преминават
- 4 – Тяхната възраст

Трябва да се има предвид, че житейският опит на младите хора е повлиян от редица фактори и различните поколения преживяват младостта по различен начин. Макар и да се фокусираме върху едно конкретно поколение, младежите които са част от него също преживяват младостта по различен начин. Различните групи и подгрупи на един и същ етап от живота ще имат различен опит въз основа на техните демографски, социални и културни характеристики – които включват, но не се ограничават до: пол, културен и религиозен произход; социално-икономически статус; инвалидност; сексуална ориентация; географско местоположение. За да придобиете знания за това как тези характеристики информират опита на младежта, е необходимо да проучите пресечните точки между тях. Тези общи съображения за "преживяването да бъдеш млад" са особено уместни, когато се формират очаквания във връзка с Фестивала на психичното здраве.

1.) Наш дълг е да не забравяме, че да си млад не означава само да бъдеш включен в определен възрастов диапазон, че границите между една фаза на детството/юношеството и друга са много условни и трябва да се избягва обобщението, заедно с предположението, че определени възгледи, думи и дейности пасват добре на (например) всички деца на възраст от 10 до 14 години. Графиката по-долу може да допринесе за изясняване на общите условия по въпроса.

2.) Когато е необходимо активно участие от страна на младите хора, както е Младежкият консултативен съвет в проекта ПРЕЗАРЕДИ СЕГА, е необходимо ясно определение от самото начало на тяхната роля, вид ангажираност, ползи, подготовка,

право на оттегляне, последваща грижа, теми, които ще бъдат разгледани, наред с всичко останало, за да се гарантира тяхната безопасност и най-добър интерес. По-конкретно:

3.) Когато организираме събитие с активно участие на млади хора е необходимо да имаме по-конкретни съображения, както в случая с проекта ПРЕЗАРЕДИ СЕГА и неговия Младежки консултативен съвет. Както е обяснено в графиката по-долу, преди определянето на дневния ред на събитието, трябва да бъде изяснена рамката, в която ще се включат младите хора, определяйки тяхната роля, вид ангажимент, ползи, подготовка, право на оттегляне, последваща грижа и т.н.

Ясна роля и цел

В общи линии, когато решаваме да създадем събитие на чувствителна тема (напр. емоционално благополучие в училище и извън него; здравословни взаимоотношения с връстници и възрастни; насилие основано на пола и т.н.), в което младите хора няма да бъдат участници, а ще **сътрудничат**, е много важно да **бъдем ясни в очакванията си към тях**, да обясним **защо са избрани в тази си роля** и да упоменем как ще бъдат подкрепени преди, по време на и след събитието.

Добра подготовка

Може би обмисляте да поканите младежи, които са **посещавали мобилния консултативен кабинет**. Добре е да обсъдите с тях как биха искали да бъдат представени. Водейки този разговор с тях ги стимулирайте да мислят в перспектива- как биха искали да бъдат **запомнени за в бъдеще** от своите връстници, съученици и учебно настоятелство. **Ограничения в участието и стратегии за блокиране на неуместни въпроси** трябва да бъдат обсъдени с участниците преди самото събитие.

Последваща грижа

След събитието е добре да се определи среща на която да се **обсъдят впечатленията на младежите в спокойна и безопасна среда**. Също така, е добре да бъде дадена възможност за обратна връзка (не само на младите сътрудници, но и на участниците в събитието).

Какво получават младите хора?

Не винаги младите хора оценяват участието си, като ценен опит. Важно е по някакъв начин те да бъдат **компенсирани за отделеното време и положените усилия**. Добра практика е да бъдат издадени **сертификати за участие**. Друга идея е да бъдат извинени от учебни задължения, тези които са участвали в **планирането и провеждането на събитието** или бъдете гъвкави по отношение на тяхната ангажираност.

Право да променят своето мнение

Важно е младите хора да знаят, че могат да **променят мнението си** без да **предоставят уважителна причина**. Постарайте се да имате План Б, в случай че някой оттегли участието си. Полезно е да присъства авторитетна фигура, която има вече изградена доверителна връзка с младежите (напр. учител, родител, училищен психолог), така че да **подкрепя участието им в процеса**.

Как да повишим ангажираността на младите хора и да я приложим на практика при реализирането на Фестивал на психичното здраве? Това включва разбиране за:

„Как“ – четирите степени на младежко участие във Фестивала на психичното здраве

„Къде“ – етапите на планиране на Фестивала на психичното здраве, където може да се осъществи младежка ангажираност

„Какво“ – видовете младежка ангажираност в интервенции, свързани с младежта.

„КАК“ – ЧЕТИРИТЕ СТЕПЕНИ НА МЛАДЕЖКО УЧАСТИЕ

Степента на младежка ангажираност зависи от естеството на усилията, които трябва да бъдат положени в рамките на дадено събитие. Във Фестивала на психичното здраве по проекта ПРЕЗАРЕДИ СЕГА, ние се стремим към сътрудничество с младите хора. Това означава,

че събитието се планира и осъществява от членовете на Партньорството в пряко сътрудничество с членовете на Младежкия консултативен съвет, които са ангажирани с активно участие и открит диалог с консорциума във всички етапи на събитието, от процеса на вземане на решения до планирането на инициативата, изпълнението, и оценяването на свършената работа.

Решението беше взето, на база изминалата работа по проекта ПРЕЗАРЕДИ СЕГА, който от самото начало през март 2022 г. започна постепенно да овластява младите хора, чрез консултиране (напр. попълване на въпросници за събиране на данни за по-нататъшни действия), преминавайки към по-активно участие (напр. семинари за съвместно създаване на онлайн платформата The Gender Talk) и партньорство.

Този процес е описан и в следната графика:

Консултиране

Децата и младежите бяха ангажирани в началните етапи чрез разработване и оформяне на проекта ПРЕЗАРЕДИ СЕГА, например попълване на въпросници.

Съвместно създаване

Деца и младежи участваха в създаването на онлайн платформата TheGenderTalk, като предлагаха важни насоки относно теми, съдържание, ключови послания, графики и др.

Партньорство

Младежкият консултативен съвет и останалите участници, които ще допринесат за създаването и провеждането на Фестивала на психичното здраве, ще внесат перспективата си на младежи и връстници с целевата група на проекта, подкрепени да участват като панелисти, лектори и медиатори.

Графиката по-долу обобщава подробностите за инициирането, ангажирането и контрола върху резултата във връзка с различната етапи на участие на младежта.



МЛАДЕЖКО КОНСУЛТИРАНЕ

Иницииране: Инициирано и управлявано от възрастни. ПРЕЗАРЕДИ СЕГА пример: въпросници за събиране на базови данни.

Ангажираност: Младежите се консултират за техните идеи и перспективи във връзка със събитието или конкретен етап от него.

Контрол върху резултата: Горепосочените дейности дават възможност на младежите да окажат влияние на процесите и резултатите, без да имат пряк контрол.

01



МЛАДЕЖКИ ПРИНОС

Iniziazione: Инициирано и управлявано от възрастни. ПРЕЗАРЕДИ СЕГА пример: работилница за съвместно създаване на онлайн платформа.

Ангажираност: Ролята на младежите в планирането, изпълнението или последващите действия спрямо конкретна задача в рамките на събитието, е ограничена.

Контрол върху резултата: Горепосоченото дава възможност на младежите да окажат влияние на процеса и резултатите, без пряк контрол.

Имайте предвид, че младежката консултация може да се счита за принос. Резултатите обаче не могат да бъдат сведени само до консултации и могат да включват други дейности.

02



МЛАДЕЖКО ПАРТНЬОРСТВО

Инициране: Инициативите могат да идват от възрастните, от младежите или от двете страни в съвместно партньорство. ПРЕЗАРЕДИ СЕГА пример: Фестивал на психичното здраве.

Ангажираност: Младежите са ангажирани в активно партньорство и открит диалог с възрастните във всички етапи на стратегическото вземане на решения, инициативното планиране, изпълнение и оценка.

Контрол върху резултата: Партньорството дава възможност на младите хора да влияят, да предизвикват и да се ангажират както с процеса, така и с резултата. Имайте предвид, че всички инициативи или дейности, в които младежите са бенефициенти или които се отнасят предимно до младежта, трябва да се консултират с младите партньори / лидери в процеса, за да се избегне токенизъм или манипулация.

03



GIOVANI COME LEADER

Iniziativa: Инициране: Младежите сами инициират действия

Ангажираност: Младежите са отговорни за всички сегменти на дадено събитие, от инициирането до планирането, изпълнението, както и мониторинга и оценката.

Контрол върху резултата: Младежите идентифицират проблемите, контролират процеса и резултатите. Имайте предвид, че в този случай възрастните играят ролята на фасилитатор, като дават възможност на младежите да преследват целите си в рамките на заложените цели. За да направят това, възрастните могат да дават съвети и да подкрепят, да предоставят пространства, да дават информация, да укрепват капацитета или да установяват връзки с други заинтересовани страни

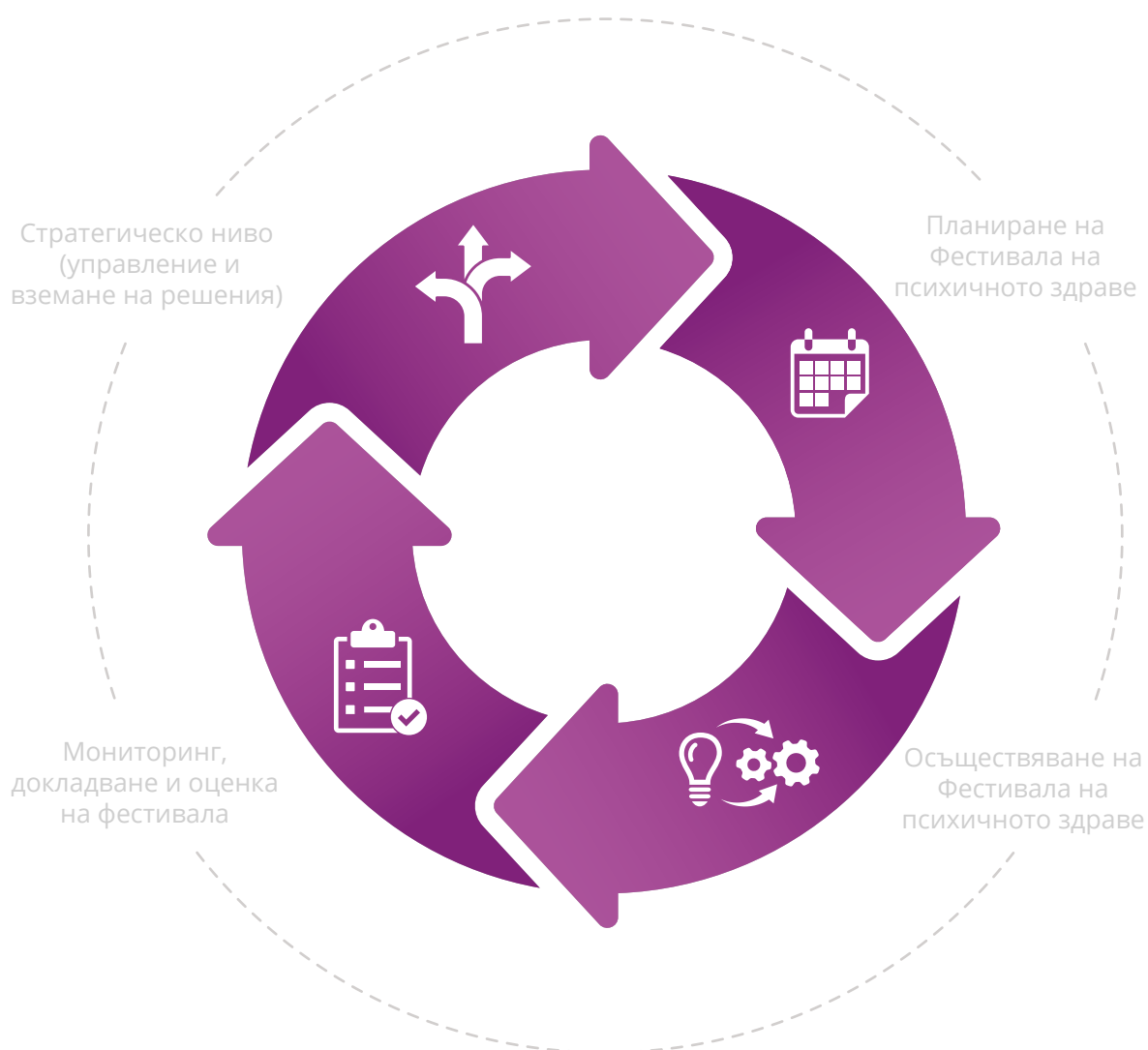
04

"КЪДЕ" – МЛАДЕЖКА АНГАЖИРАНОСТ В ЕТАПИТЕ НА ПЛАНИРАНЕ НА СЪБИТИЕ

След като придобиете разбиране относно различните степени на ангажираност и зададете рамката за Фестивала на психичното здраве, следва да видите къде тази ангажираност може да се приложи в етапите на планиране. Всъщност, ясната и опростена рамка може да направи събитието по-добро чрез:

- Предоставяне на разнообразни творчески идеи;
- Създаване на споделена ангажираност за успеха на събитието, като по този начин се стимулира овластяването и се поставят основите за по-нататъшен опит - може би дейности пряко ръководени от младежите;
- Предоставяне на реален и ценен принос за функционирането на мобилната консултативна услуга;
- Разпределяне на отговорностите и осъществяване на всички заложиени цени относно Фестивала на психичното здраве.

Илюстрацията по-долу представя четирите основни етапа за планиране на Фестивала на психичното здраве:



Съпоставяйки четирите нива/етапа на младежката ангажираност с четирите ключови области на планиране на събитието, можем да заключим следното:

	Консултации	Принос	Партньори	Лидери
СТРАТЕГИЧЕСКО НИВО	Всички младежи консултирани по въпроси свързани със стратегията на проекта ПРЕЗАРЕДИ СЕГА	Потребностите, възгледите и идеите на всички младежи трябва да бъдат обмислени във връзка със стратегическото планиране на проекта	Съвместно разработване с Младежкия консултативен съвет на стратегии, оперативни рамки, план за действие на Фестивала на психичното	Младежкия консултативен съвет (МКС) пълноценно инициира, планира и мониторира изпълнението на заложените цели
ПЛАНИРАНЕ	Младите хора се консултират относно проучванията, необходими за подготовка на инициативата	Младите хора помагат за събирането на информация, необходима при планирането на събитието	Членовете на МКС имат значително влияние върху вземането на решения на етапа на планиране	Членовете на МКС определят въпросите, които трябва да бъдат засегнати на събитието и участват в планирането
ИЗПЪЛНЕНИЕ	Възгледите на младите хора, споделени по време на събитието или в някои от другите етапи на изпълнение (планиране, обратна връзка)	Младите хора участват в реализирането на определени етапи от събитието	Членовете на МКС имат партньорска роля в изпълнението на събитието, включително отговорност за вземане на решения	МКС ръководят събитието, с подкрепата на партньорите по проекта ПРЕЗАРЕДИ СЕГА
МОНИТОРИНГ, ДОКЛАДВАНЕ И ОЦЕНКА (REBOOT MEAL STRATEGY)	Младите хора се консултират относно напредъка на събитието, неговото въздействие и / или как то може да бъде подобро	Младите хора помагат за събирането на информация за напредъка, резултатите и ефективността на събитието	Членовете на МКС имат влияние върху начина, по който се извършва мониторингът, доклада и оценката, участвайки в анализа на данните, събрани в процеса	Членовете на МКС имат значителен принос в процеса на мониторинг, докладване и оценка на събитието, с подкрепата на партньорите по ПРЕЗАРЕДИ СЕГА

„Какво“ – видовете младежка ангажираност в интервенции, свързани с младежта.

След като съберете доказателства от различните етапи на младежка ангажираност, нека разгледаме видовете интервенции, които могат да интегрират младежкото участие във Фестивала на психичното здраве. Най-общо казано, инициативите, свързани с младежта, могат да бъдат широко класифицирани в шест категории. Типовете, маркирани в жълто, са двата от шестте вида младежки ангажименти, специално свързани с реализацията на фестивала:

1.	Предоставяне на политически съвети и техническа подкрепа
2.	Осигуряване на обучение и насоки
3.	Създаване на знания и генериране на иновации
4.	Управление на знанията и повишаване на осведомеността
5.	Създаване на мрежи и партньорство
6.	Предоставяне и достъп до услуги

Осигуряване на обучение и насоки:

Членовете на МКС или групата от "връстници", които ще включите като "съветници", са призовани да информират и обучават останалите младежи за това как да получат достъп до услуги, инициативи или инструменти, които се популяризират в рамките на събитие, например: как да използват онлайн платформата ПРЕЗАРЕДИ СЕГА, за да насрочат среща с психолог от мобилния училищен кабинет. Времето, инструментите, стратегиите за провеждане на обучението зависят най-вече от местните характеристики на училището, състава на "партньорската" група, предишни дейности, извършени формално и неформално. За да бъде това обучение ефективно, е създаден Тренировъчен пакет (моля, вижте раздела по-долу).

Създаване на знания и повишаване на осведомеността

Членовете на МКС или младежката "партньорска" група, като организатори на събитието, панелисти или говорители, са окуражени да споделят позицията и мненията на своите връстници, действащи като младежки лидери. В рамките на проекта, трябва да бъде повишена осведомеността по темите за равенството между половете, здравословните офлайн и онлайн взаимоотношения и емоционалното благополучие на младите хора, като се има предвид и следващата инициатива, посветена на изграждането и провеждането на европейска кампания в социалните медии, създадена съвместно с редица млади хора, идентифицирани по време на Фестивала на психичното здраве.

www.animusassociation.org
animus@animusassociation.org

